



МУРМАНСКИЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



пермский  
политех



## III ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ: ПОИСК, ИННОВАЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»

г. Мурманск, 30 ноября 2023 г.

Мурманский арктический университет (МАУ) совместно с Гомельским государственным университетом имени Франциска Скорины, Ленинградским государственным университетом имени А.С. Пушкина и Пермским национальным исследовательским политехническим университетом приглашает Вас и Ваших коллег принять участие в III всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физическая культура, спорт и здоровьесбережение: поиск, инновации и перспективы развития».

### ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

Обмен научной информацией и практическим опытом в области теоретических и прикладных аспектов физической культуры, спорта и здоровьесбережения.

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ



**Современные  
тенденции развития  
физической культуры,  
спорта и  
здоровьесбережения:  
поиск, инновации**



**Актуальные проблемы  
безопасности  
жизнедеятельности:  
теория и практика**



**Здоровьесбережение  
в системе  
образования: опыт и  
перспективы  
развития**

## **ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ**

**Гогоберидзе Г.Г.**, д-р экон. наук, канд. физ.-мат. наук, проректор по научной и инновационной деятельности МАУ (председатель);

**Киевская О.Г.**, канд. пед. наук, профессор, профессор кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры (зам. председателя);

**Бондаренко К.К.**, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой физического воспитания и спорта Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины;

**Солдатова М.А.**, канд. ист. наук, доцент, декан факультета физической культуры Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина;

**Черный К.А.**, д-р тех. наук, доцент, зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности Пермского национального исследовательского политехнического университета;

**Чуракова А.В.**, старший преподаватель кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, отв. за обеспечение учебной работы на факультете физической культуры и спорта (секретарь).

## **ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ**

**Ерохова Н.В.**, канд. пед. наук, доцент, и.о. декана факультета физической культуры и спорта (председатель);

**Шемереко А.С.**, старший преподаватель кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, отв. за обеспечение социально-воспитательной работы на факультете физической культуры и спорта (зам. председателя);

**Кузьмина Л.Г.**, старший преподаватель кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры МАУ, отв. за обеспечение социально-воспитательной работы на факультете физической культуры и спорта;

**Троценко А.А.**, канд. биол. наук, доцент кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры;

**Чайников С.А.**, канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры;

**Сунагатова Л.В.**, старший преподаватель кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры;

**Чуракова А.В.**, старший преподаватель кафедры здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, отв. за обеспечение учебной работы на факультете физической культуры и спорта (секретарь).

## РАБОЧИЙ ЯЗЫК КОНФЕРЕНЦИИ



Русский

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ

Для участия в Конференции необходимо заполнить заявку, представленную в Приложении № 1, и отправить ее в электронном виде на электронный адрес организационного комитета Конференции [dekefk@masu.edu.ru](mailto:dekefk@masu.edu.ru) в срок **до 24 ноября 2023 г.**

## ПУБЛИКАЦИЯ В СБОРНИКЕ МАТЕРИАЛОВ КОНФЕРЕНЦИИ

Программный и организационный комитеты проводят отбор научных статей (публикаций), оформленных в соответствии с требованиями, представленными в Приложении № 2, и направленных на электронный адрес организационного комитета Конференции ([dekefk@masu.edu.ru](mailto:dekefk@masu.edu.ru)) вместе с заявкой на участие в Конференции в срок **до 30 ноября 2023 г.**

Сведения о статьях (публикациях), вошедших в сборник, будут размещены в **РИНЦ**. Для участников конференции, **не работающих и не обучающихся в МАУ**, установлен организационный взнос за публикацию в сборнике материалов конференции в размере **500 рублей** за страницу текста, который необходимо перечислить на расчетный счет МАУ. В платежное поручение необходимо внести запись: ФИО, Оргвзнос за участие в конференции «III всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Физическая культура, спорт и здоровьесбережение: поиск, инновации и перспективы развития».

### **Банковские реквизиты:**

Получатель - ИНН 5190100176 КПП 519001001

УФК по Мурманской области (ФГАОУ ВО "МАУ", л/сч 30496Ж46000)

Номер счета получателя (номер казначейского счета) 032 146 430 000 000 149 00

ОТДЕЛЕНИЕ МУРМАНСК БАНКА РОССИИ//УФК по Мурманской области г.Мурманск

БИК: 014705901

Счет ЕКС № 401 028 107 453 700 000 41

Назначение платежа – 000000000000000000130 ФИО, название конференции

Перевод организационного взноса (**после подтверждения организационным комитетом принятия публикации**) и предоставление копии квитанции о его оплате является обязательным условием публикации в сборнике материалов Конференции. Квитанции об оплате организационного взноса принимаются по адресу: 183038 г. Мурманск, ул. Коммуны, д. 9, МАУ, кафедра здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, каб. 510 или электронной почтой: [dekefk@masu.edu.ru](mailto:dekefk@masu.edu.ru) (с пометкой «III всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Физическая культура, спорт и здоровьесбережение: поиск, инновации и перспективы развития – 2023»).

Направление заявки и материалов в адрес организационного комитета Конференции означает согласие автора на обнародование произведения посредством его опубликования, распространения сборников с произведением автора и размещения в сети Интернет.

### ***ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ***

- 1) [Официальный сайт МАУ](#)
- 2) [Официальный сайт ГГУ им. Франциска Скорины](#)
- 3) [Официальный сайт ЛГУ им. А.С. Пушкина](#)
- 4) [Официальный сайт ПНиПУ](#)
- 5) [Официальная страница факультета физической культуры и спорта](#)

### ***КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ***

Адрес: 183038 г. Мурманск, ул. Коммуны, д. 9, МАУ, кафедра здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, каб.510

**Чуракова Анна Владимировна** (секретарь организационного комитета Конференции)

Телефон: **(8152) 21-38-14**

Электронная почта: [dekefk@masu.edu.ru](mailto:dekefk@masu.edu.ru)

Приложение №1

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В  
III ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ:  
ПОИСК, ИННОВАЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»**

г. Мурманск, 30 ноября 2023 г.

ФИО (полностью)	
Учёная степень, учёное звание (при наличии)	
Должность (для студентов – курс, специальность, факультет; ФИО, учёная степень, учёное звание, должность научного руководителя)	
Страна, город	
Место работы (учёбы)	
E-mail (обязательно!)	
Телефон	
Предполагаемая форма участия (очная, дистанционная, заочная)	
Докладчик/соавтор/слушатель (выбрать)	
Название доклада Для соавтора/слушателя указать «регистрация без доклада»	
Название и номер гранта РФФИ/РНФ, государственного задания (при наличии)	
Публикация в сборнике (да/нет)	

## **ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ПУБЛИКАЦИЙ**

Текст должен быть представлен в электронном варианте (редактор Microsoft Word, параметры поля – 2,5 см со всех сторон, шрифт Times New Roman, кегль 14 через одинарный интервал). Объем публикации – не более 5 страниц.

В левом верхнем углу располагаются классификационные индексы УДК/ББК (обязательно!), в правом верхнем углу **жирным курсивом** пишется ФИО автора. Обязательно указывается организация, представляемая автором, город, страна (*курсивом*). Через пробел – название публикации по центру **прописными буквами жирным шрифтом** без сокращений. Затем приводятся аннотация и ключевые слова. Далее вся информация повторяется на английском языке.

Автор отвечает за грамотность всего текста публикации и правильность перевода на английский язык, а также за уникальность текста, корректность заимствований и цитирований. Сноски постраничные, автоматические, по цифрам, кегль 12 оформляются по ГОСТ 7.05-2008. Абзац (красная строка) – 1,25 см (не допускается создание абзацной строки с помощью клавиши «Пробел»). Переносы слов на строках автоматические и не более 3 подряд. Нумерация страниц отсутствует. Список использованной литературы приводится согласно ГОСТ 7.05-2008 в алфавитном порядке в конце публикации. Ссылки в тексте на соответствующий источник из списка литературы оформляются в квадратных скобках, например: [1, с. 277]. Файл назван фамилией автора.

**К публикации принимаются материалы, строго соответствующие требованиям оформления.** Вместе с публикацией автор должен предоставить **экспертное заключение о возможности открытого опубликования**, полученное по месту работы. В случае невозможности получения заключения по месту работы вопрос решается в индивидуальном порядке с оргкомитетом Конференции.

Каждая публикация проверяется в системе «**Антиплагиат. Вуз**». Оригинальность публикации с учётом самоцитирования и ссылок на нормативные правовые акты должна составлять **не менее 70%**.

В случае несоответствия публикации требованию к оригинальности она направляется автору на доработку (**но не более 3 раз**).

Программный и организационный комитеты оставляют за собой право отбора материалов и их частичного редактирования с учётом тематики конференции.

## ОБРАЗЕЦ

УДК 316.7  
ББК 60.55.2

**И.О.Фамилия**  
ФГАОУ ВО «Мурманский арктический университет»  
г. Мурманск, Россия

### РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-Х КЛАССОВ

***Аннотация.** Представленная статья посвящена вопросам развития общей выносливости у обучающихся старшего школьного возраста. Доказана необходимость использования специальных упражнений для обучающихся исследуемого возраста не только в рамках образовательного процесса в образовательных учреждениях, но и за его пределами.*

***Ключевые слова:** общая выносливость, старший школьный возраст, физические упражнения, физическая культура.*

**I.O. Familiya,**  
Murmansk Arctic University  
Murmansk, Russia

### THE DEVELOPMENT OF STAMINA AMONG THE 10<sup>th</sup> GRADE STUDENTS

***Abstract.** The article discusses the development of physical stamina among high school students. The authors prove that high school students need to take relevant exercises both at school and at their extracurricular activities.*

***Key words:** physical stamina, high school students, physical exercises, physical culture.*

Развитие физической культуры и спорта является одним из приоритетных направлений социальной политики государства. Согласно «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период 2020 года», в России не менее 60 процентов...

#### Список литературы:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования: приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155. – Режим доступа. URL: <http://www.rg.ru/2013/11/25/doshk-standart-dok/html>

(дата обращения: 27.02.2019).

2. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В. С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 408 с.